



Gesundheit Österreich  
GmbH



SFU  
Sigmund Freud  
PrivatUniversität Wien

# Zielkonflikte in Suchtforschung, -politik und -behandlung

Priv. Doz. Dr. Alfred Uhl  
Gesundheit Österreich & Sigmund Freud Privatuniversität



## Polarisierung: Intuitive reflexartige Positionen

**COVID-19 PRÄVENTIONSMASSNAHMEN**

- REGELMÄSSIG HÄNDE DESINFIZIEREN
- MIND. 1 METER ABSTAND HALTEN
- MNS TRAGEN (BIS ZUM SITZPLATZ)



# **symbolische Funktion des Substanzkonsums**

# Cannabis als Symbol in den 60er Jahren



Beatles – 1964



Woodstock – 1969



# US- Drogenpolitik



Richard Nixon  
1969 - 1974

- 1972 **Krieg den Drogen** ([Link](#))



Ronald Reagan  
1981 - 1989

- 1983 **Null Toleranz** ([Link](#))
- 1986 **Mindeststrafen** für Drogendelikte  
5 Jahre für Crack Besitz (oder Beteiligung)  
mit 50g ([Link](#))

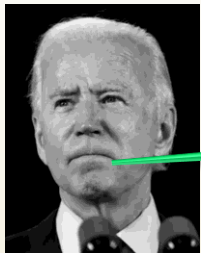


George Bush  
1989 - 1993

- 1989 Nationale Drogenstrategie – **zivilrechtlicher Verfall von Gütern**  
im Zusammenhang mit Drogen ([Link](#))

- State-of-the-Art: Substitution – Depönalisierung – Harm Reduction

- Biden für **Cannabis-Legalisierung auf Bundesebene**  
und 5% Steuer ([Link](#))

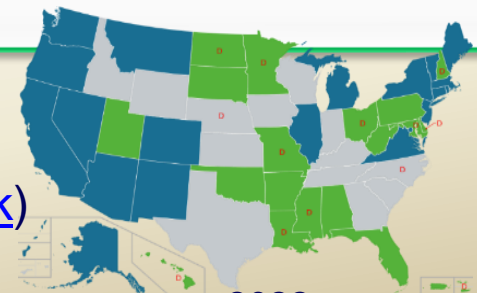


Joe Biden  
2020

- 19 US-Staaten für **Freizeitkonsum** ([Link](#))
- 37 US-Staaten für **legalen Medizinalhanf** ([Link](#))



1973



2022

5



# Image des Rauchens



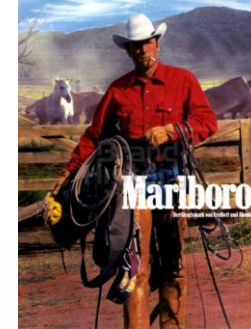
Winston Churchill



Albert Camus



Marlene Dietrich



Marlboro Cowboy



Ronald Reagan



Auch wer auf dem Balkon raucht,  
gefährdet seine Kinder

Der Standard 12. September 2017

Wenn man **draußen raucht**, dann am besten  
mit **Jacke und Mütze**, die man hinterher  
auszieht, damit **kein Rauch in Kleidung und  
Haare** gelangt.



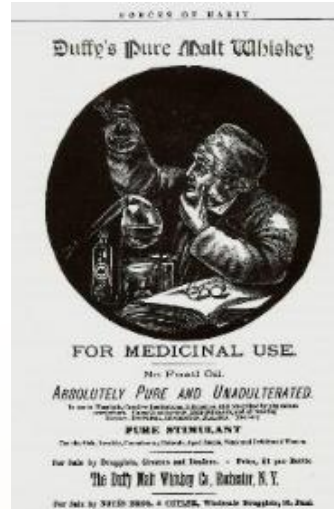
Sukzessive Richtung  
Dämonisierung & Prohibition ?

<http://derstandard.at/2000063942250/Auch-wer-auf-dem-Balkon-raucht-gefaehrdet-seine-Kinder>

# Alkoholprohibition in den USA und deren Ende



Hoover US Prohibition 1920-1933



Whisky unter Sicht in der Apotheke

Das einzige reine Stimulans für Kranke, Invalide, Rekonvaleszente, Ältere, Schwache und Behinderte zur Verwendung in Spitälern, Sanatorien, Behinderteneinrichtungen und zur Verschreibung durch Ärzte



Roosevelt beendet die US-Prohibition

- Steuererhöhung
- Werbeeinschränkung/-verbot
- Einschränkung der Verfügbarkeit

## Noncommunicable Diseases

### NCD BEST BUYS

EVIDENCE-BASED COST-EFFECTIVE PUBLIC HEALTH INTERVENTIONS TO PREVENT AND CONTROL NCDs

#### REDUCE HARMFUL USE OF ALCOHOL



Increase excise taxes on alcoholic beverages.

Ban or restrict alcohol advertising.

Restrict the physical availability of retail alcohol.

Enact and enforce drink-driving laws

Provide psychosocial intervention for persons with hazardous and harmful alcohol use.

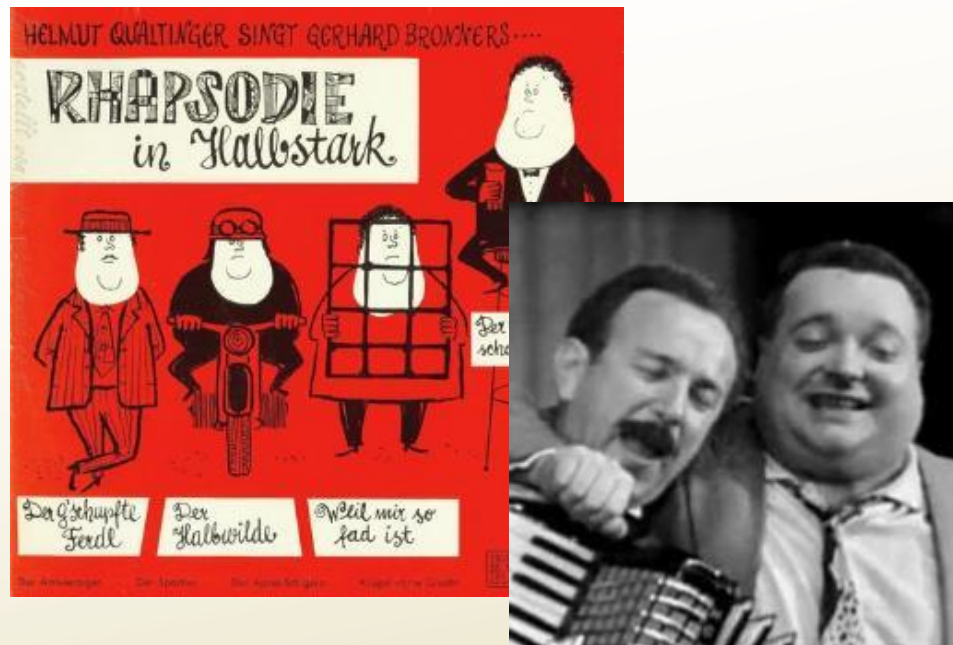


Sukzessive wieder Richtung Prohibition ?

# negatives Alkohol-Image

Weil hab i erst's nötige Quantum do drin,  
dann merk i net was für a Trottl i bin –  
Drum brauch ma den Alkohol!

1962





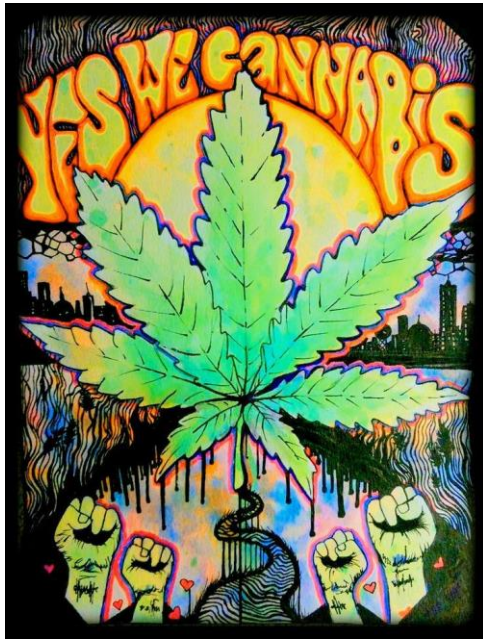


Image:  
aufgeschlossen  
progressive



Image:  
ungebildet,  
grantig,  
voreingenommen,  
konservativ



# Ambivalenz und Doppelmoral fällt oft nicht auf !



# Stigma

# Denormalisieren vs. Entstigmatisieren

**Wasch mich, aber  
mach mich nicht naß!**

**Wissenschaft**

**Gesundheitsaufklärung**

**Alltagserfahrungen**

Uhl, A. (2020): Denormalisierung und Stigmatisierung.

PARTNERSchaftlich - das Online-Magazin des GVS, Nr. 2 Jahrgang 2020,

<https://www.partnerschaftlich.org/themenmagazine/2020-02/denormalisierung-und-stigmatisierung.html>



# **Paternalismus vs. Emanzipation**

# Patriarchalisch, autoritäres Weltbild



# Allgemeine Erklärung der Menschenrechte



1948 Eleanor Roosevelt



1998

# Demokratie & Menschenrechte



**Empowerment  
Emanzipation – Partizipation  
Antidiskriminierung – Inklusion**





# Ottawa-Charta (1986)



Ilona Kickbusch

In Zusammenhang mit Gesundheitsförderung könnte passieren, dass Gesundheit als ultimatives Lebensziel angesehen wird.

Diese **Ideologie** wird manchmal als „**Gesundheitswahn**“ (**Healthism**) bezeichnet.

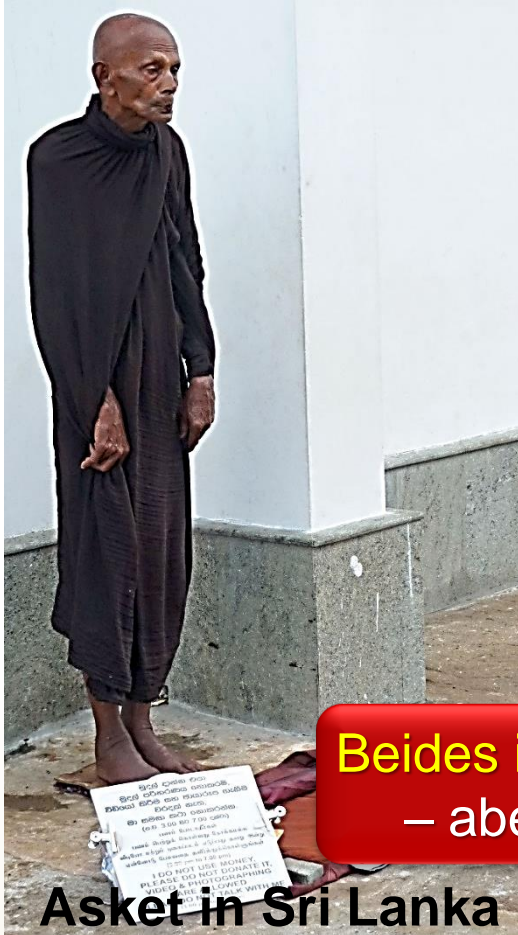
Das könnte dazu führen, dass andere den Menschen vorschreiben, was diese für sich selbst tun sollen und wie sie sich zu verhalten haben.

Das ist **genau das Gegenteil** von dem was **Gesundheitsförderung** anstrebt.

**Originaltext:**

There is a possibility with health promotion that health will be viewed as the ultimate goal incorporating all life. This ideology sometimes called healthism, could lead to others prescribing what individuals should do for themselves and how they should behave, which is contrary to the principles of health promotion. (WHO (1986): Health Promotion: A Discussion Document on the Concepts and Principles. Health Promotion, 1, 73-76)

# Askese vs. Genuss



Asket in Sri Lanka



Beides ist ok – wenn man sich dafür entscheidet  
– aber man muss sich entscheiden dürfen !

Ich habe mehr Sympathie für Hedonisten,  
die Mitleid mit Asketen haben,  
als für Asketen, die fordern, dass  
die anderen mit ihnen mitleiden müssen!

# Von manchen “Public Health Ansatz” genannt.

Die **Gesundheit** der Bevölkerung hat **hohe Priorität** und dieses Ziel soll **mit allen Mitteln erreicht** werden.

„Anstatt sprachlich die persönliche Verantwortung zu betonen, schlagen wir vor, die Sprache des **demokratischen Prozesses** zu gebrauchen“ (Wiley et al., 2013).

sinngemäß:

Die **Mehrheit dominiert** über die Minderheit = „Demokratur“

Wiley, L.F.; Berman, M.L.; Blanke, D. (2013): Who's Your Nanny? Choice, Paternalism and Public Health in the Age of Personal Responsibility. *Journal of Law, Medicine & Ethics*, 41, Suppl 1, 88-91

Uhl, A. (2020): Alkoholpolitik und Verhältnismäßigkeit. *rausch. Wiener Zeitschrift für Suchttherapie*, 9, 2, 6-19 ([Link](#))

# **Verhältnismäßigkeit von Maßnahmen**



## Verhältnismäßigkeit im engeren Sinn (Werturteil)



Ein populärer aber **dummer Spruch**:  
„Man darf **alles tun** – aber nur,  
solange **man niemandem schadet**.“

Tatsächlich geht es meist um **Interessenausgleich** –  
also um einen **Kompromiss** die Vor- und Nachteile  
für alle Beteiligten betreffend.

**Z.B. Unterhaltung** bei Sozialkontakten vs.  
**Ruhebedürfnis** der anderen.

**Z.B. Genuss** durch Alkohol vs.  
**Sicherheit** der Verkehrsteilnehmer (0,5 Promille).



# In einer Demokratie sollte bei allen Maßnahmen Verhältnismäßigkeit gelten !

**Verhältnismäßigkeit** bedeutet,  
dass die **Einschränkung von Grundfreiheiten** nur **zulässig** ist,  
(z.B. Zwangsbehandlung / restriktive Suchtgesetze),  
wenn Folgendes gegeben ist.

1. **legitimer Zweck**: z.B. Gesundheit zu erhalten  
(Werturteil)
2. **Geeignetheit**: plausible **Wirksamkeit**  
(Sachurteil)
3. **Erforderlichkeit**: existiert ein **gelinderes Mittel**  
(Wert- und Sachurteil)
4. **Verhältnismäßigkeit** im engeren Sinn: **Abwägen der Vor- und Nachteile**  
(Werturteil)

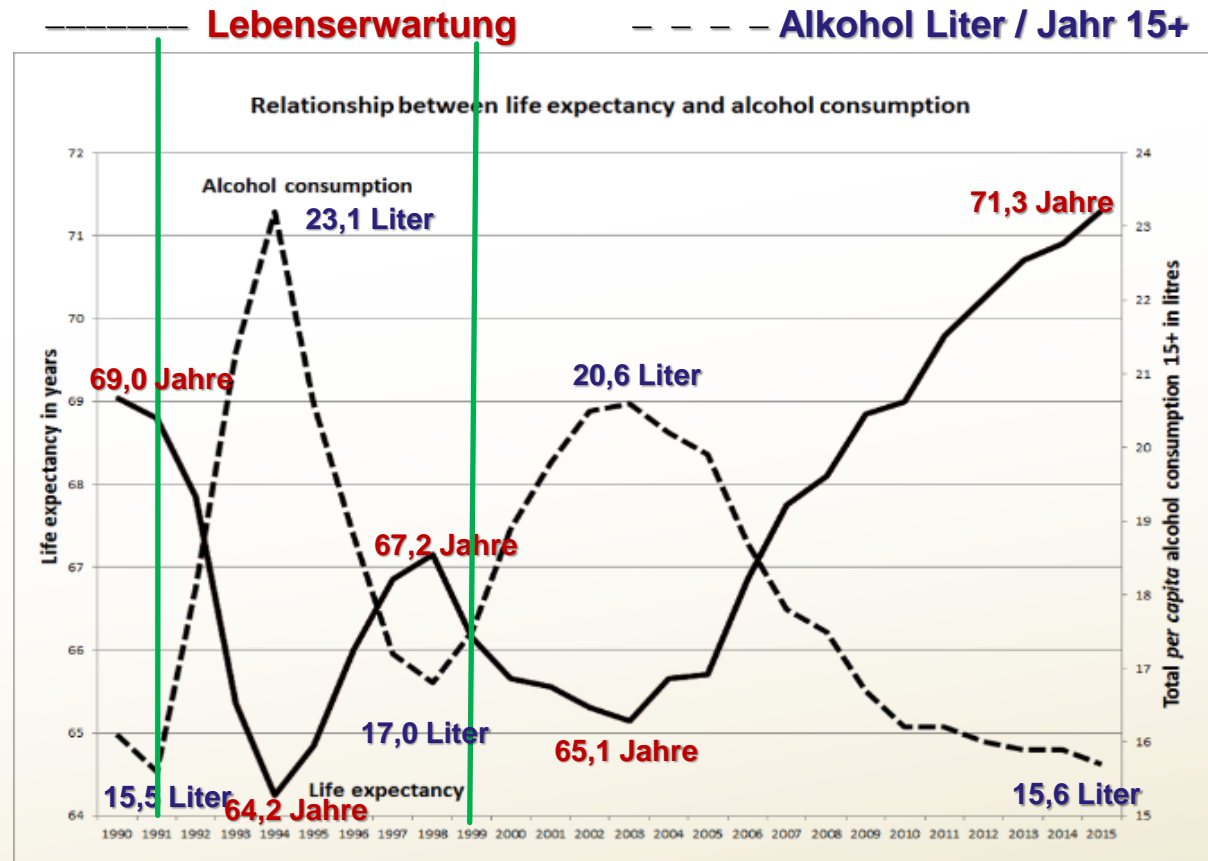
# Wissenschaftliche Überlegungen

# Alkohol und Lebenserwartung in Russland

Anti Alkohol Kampagne  
Michael Gorbatschow  
1985–1991



Boris Jelzin  
1991 bis 1999

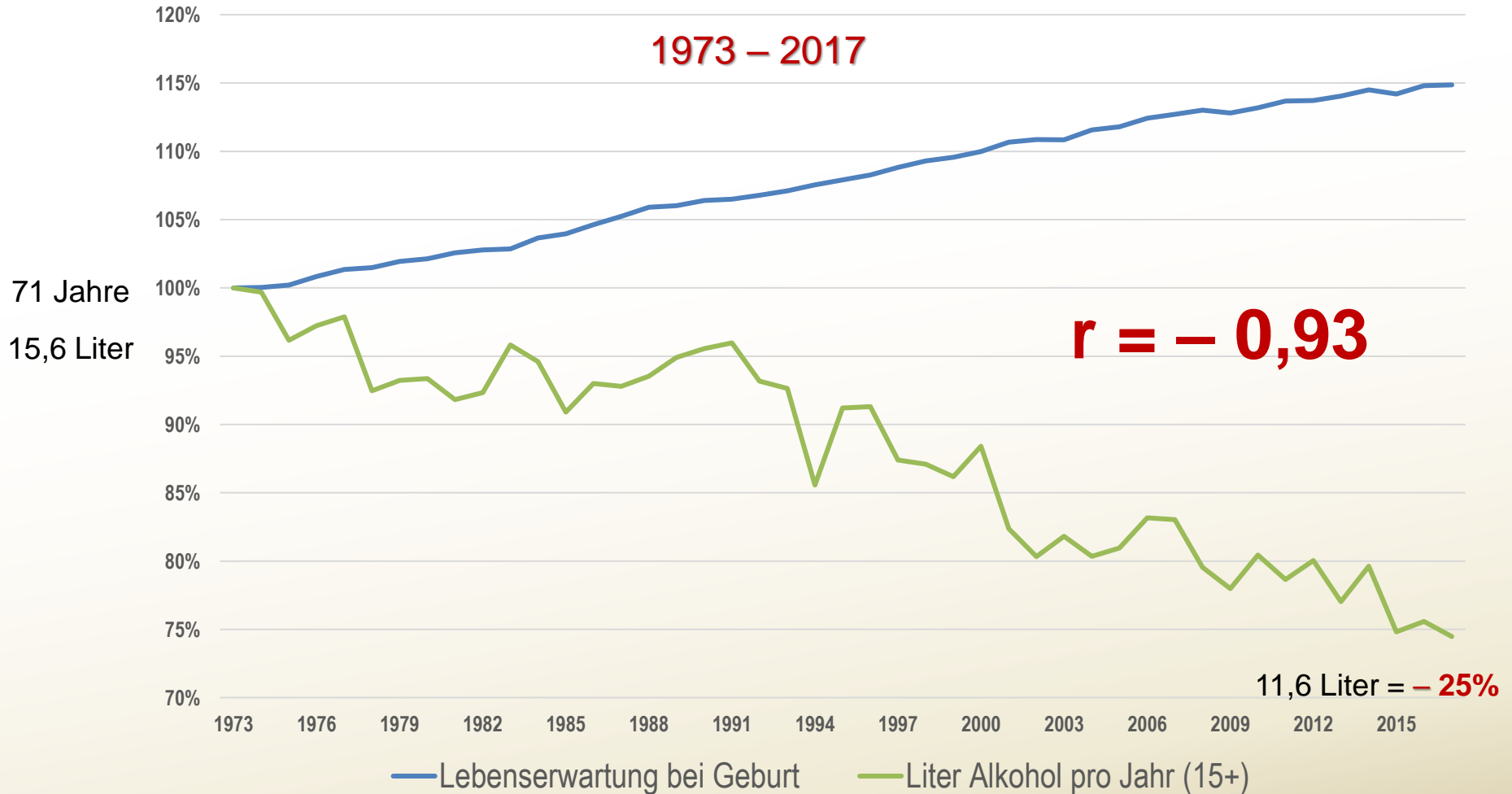


Quelle: Nemtsov, A. (2015): Mortality in Russia in Light of the In Alcohol Consumption. Demograficheskoe obozrenie, 4, 111–135

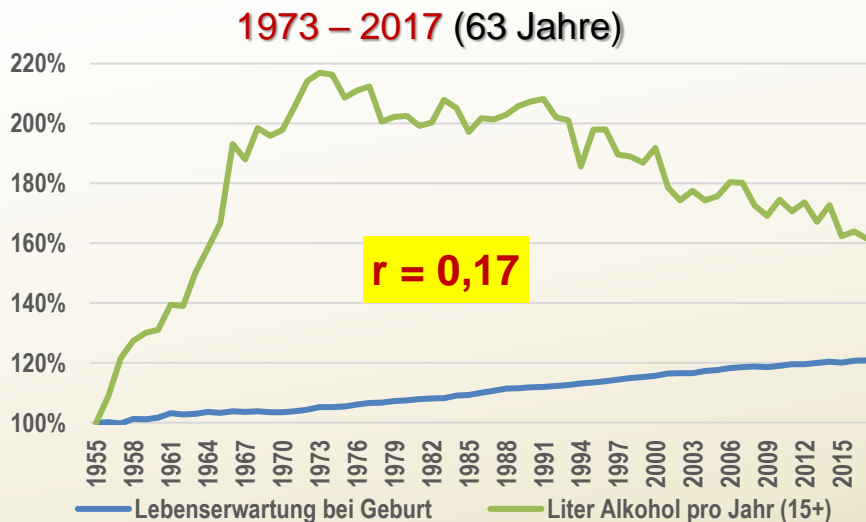
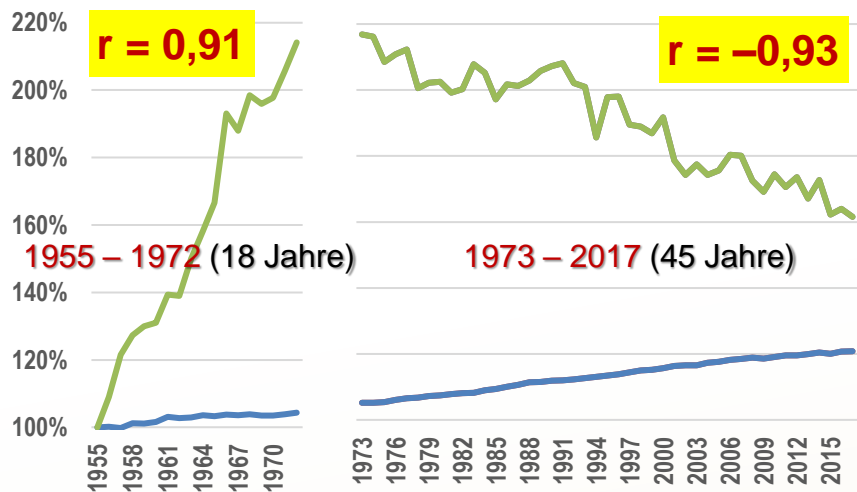
Besonders absurd: Konsum wird aus Mortalität geschätzt – zirkuläres Pseudoergebnis



# Alkoholkonsum und Lebenserwartung Österreich (15+)



# Alkoholkonsum und Lebenserwartung Österreich (15+)



Quelle: Uhl, A. (2020):  
Alkoholpolitik und  
Verhältnismäßigkeit. rausch.  
Wiener Zeitschrift für  
Suchttherapie, 9, 2, 6-19  
([Link](#))

**Es gibt ja Menschen, die rauchen und trinken nicht,  
essen nur Gemüse und meiden auch sonst jeden Genuss.  
Zur Strafe werden sie hundert Jahre alt!**

**Wahrscheinlich  
kommt es ihnen  
bloß länger vor !**